

Leadership Advanced

Metanoid

Einkehr. Reflexion. Klarheit. Wirksame Projektion.

EIN ENTWICKLUNGSPROGRAMM
FÜR ERFAHRENE MENSCHEN IN
ANSPRUCHSVOLLEN
BERUFLICHEN,
ORGANISATIONALEN UND
PRIVATEN KONTEXTEN.



Informationen zum Programm

Executive Summary

Ausgangslage & Bedarf

Zielgruppe

Programmstruktur (3 Module)

Methodik

Rahmen & Ort

Begleitung

Ausblick / Positionierung

„Komm! ins Offene, Freund!“



3x3 Tage
6600.-€ ohne MWSt
Hotel & Tagungspauschale
incl. Abendessen
ca. 170.-€/Tag
Veranstaltungsort:
Seminarhotel bei Fulda

EXECUTIVE SUMMARY

Leadership Advanced: Metanoia ist ein anspruchsvolles Entwicklungsprogramm für erfahrene Menschen in verantwortungsvollen Rollen, die sich in komplexen, widersprüchlichen und konfliktären beruflichen und privaten Kontexten bewegen. Im Zentrum stehen Einkehr, Reflexion, Resümee und die sinnvolle Projektion eigener Möglichkeiten – verbunden mit deren realistischer Überprüfung.

AUSGANGSLAGE UND BEDARF

Führung findet heute unter Bedingungen hoher Komplexität, Dynamik und Ambiguität statt. Klassische Trainingsformate greifen hier oft zu kurz. Metanoia setzt bei der inneren Architektur von Haltung, Entscheidung und Wirksamkeit an.

ZIELGRUPPE

Erfahrene Führungskräfte, Unternehmer:innen, Selbstständige und Menschen in Gestaltungsrollen, die bereit sind zur Selbstreflexion und persönlichen Weiterentwicklung.

PROGRAMMSTRUKTUR

Drei Workshops à 3Tage mit Integrationsphasen.



Modul 1 – Selbstführung, Sinn und Wirksamkeit

„Ich“ im Zentrum der Reflexion

- Woher komme ich – biografisch, professionell, innerlich?
- Wo stehe ich aktuell – faktisch, emotional, wertebezogen?
- Wohin will ich gehen – realistisch, sinnhaft, wirksam?

Methoden:

- reflektive Zeitreisen
- Arbeit mit inneren Bildern und Zukunftsprojektionen
- Breathwork zur Selbstregulation und Klärung
- meditative Formate zur Standortbestimmung
- Körperarbeit zur Wahrnehmung von Spannungs- und Kraftfeldern



Modul 2 – Selbstführung im Kontext meiner Beziehungen

Ich in meinen Kreisen

- Wer bin ich in meinen relevanten Beziehungen?
- Wie positioniere ich mich klar, ohne zu verhärten?
- Wie gehe ich mit Ambiguität, Konflikt und Nähe um?
- Wie entsteht tragfähige Kultur – privat wie beruflich?

Methoden:

- dyadische Reflexionen
- systemische Perspektivwechsel
- Feedback- und Resonanzformate
- Arbeit mit Beziehungsmustern
- Körper- und Atemarbeit zur Regulation in Konfliktsituationen

Modul 3 – Selbstführung und organisationale Wirksamkeit

Architekturen nachhaltiger Veränderung

- Wie übersetze ich innere Klarheit in äußere Praxis?
- Welche Haltungen tragen langfristig?
- Wie gestalte ich Veränderung, ohne mich selbst zu verlieren?
- Wie verbinde ich Konsequenz, Menschlichkeit und Wirksamkeit?

Methoden:

- Arbeit an konkreten Szenarien und Projektionen
- Überprüfung von Entscheidungen im Realitätsabgleich
- Integration persönlicher und organisationaler Ebenen
- Natur- und Bewegungsformate (Wanderungen) zur Verdichtung und Klärung

Methodischer Ansatz

Das Programm verbindet kognitive, emotionale, körperliche und reflexive Ebenen:

strukturierte Reflexion und Dialog

Breathwork zur Selbstregulation und Präsenz

meditative Techniken zur Klärung und Integration

Körperarbeit zur Wahrnehmung von Grenzen, Ressourcen und Resonanz
Natur- und Bewegungsformate als Reflexionsraum

Alle Methoden sind zweckgebunden, klar gerahmt und professionell integriert.





Rahmen und Setting

Ruhige, landschaftlich hochwertige Umgebung (Gersfeld /Rhön)
Bewusste Reduktion von Reiz- und Zeitdruck
Wechsel zwischen Einzelarbeit, Dyaden und Gruppe
Raum für Stille, Bewegung und persönliche Prozesse

Begleitung

Das Programm wird begleitet von Andrea und Alexander, einem BeraterInnen-Duo mit über 30 Jahren Erfahrung in:

- Führung und Organisation
- Beratung und Begleitung
- Partnerschaft und Familie
- persönlichen und beruflichen Übergangsprozessen

Die Kombination aus unterschiedlichen Perspektiven und gemeinsamer Haltung ermöglicht eine dichte, zugleich sichere Begleitung.

Ausblick

Leadership Advanced: Metanoia ist als exklusiver Durchlauf konzipiert.

Ein Programm für Menschen, die **nicht schneller, sondern klarer** werden wollen.

**Nicht lauter, sondern wirksamer.
Nicht weiter im Außen, sondern tiefer im Wesentlichen.**

Termine 2026:

24.08. - 27.08.2026

20.10. - 22.10.2026

08.12. - 10.12.2026

Hotel Gersfelder Hof

